

# Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 \* Alqueves \* 3045-203 Coimbra  
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

## **TAÇA NACIONAL CPK INFANTIS A SENIORES** Pavilhão Multiusos de Paredes **PROGRAMA**

### **DOMINGO – 02 DE ABRIL DE 2023**

08.30H – Reunião de árbitros

09.00H – Início das provas de katas masculino iniciados, juvenis masc. e feminino

09.40H – Início das provas de katas iniciados feminino

10.00H – Início kata infantis masculino

10.20H – Início kata masculino pré infantis, infantis femininos

11.00H – Início kata masculino cadetes

11.30H – Início kata pré infantis feminino e juniores femininos e masculino.

12.00H – Início das restantes provas de kata

### **12.40H – Entrega de prémios das provas de kata.**

12.40H – Kumite iniciados masculinos e femininos, juvenis masculinos -40kg

13.10H – Kumite juvenis feminino todos pesos

14.10H – Kumite juvenis masculino, todos pesos, cadetes masculino -57kg

15.10H – Kumite cadetes masculino -67 e +67kg, cadete feminino todos pesos

15.50H – Kumite juniores feminino todos pesos, juniores masculino -61kg

16.10H – Kumite júnior masculino -71 e +71kg

16.40H – kumite sénior feminino

16.50H – kumite sénior restantes categorias e kumite Trissomia 21.

### **17.40H – Entrega de prémios e encerramento.**

Sempre que se entenda, qualquer competidor pode ser chamado para efetuar a pesagem, se não cumprir o peso será desclassificado. Não esquecer o documento oficial de identificação para apresentar quando for solicitado.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos, na sala de aquecimento, devidamente equipados, antes da hora prevista para o início da sua prova. Só podem subir ao pódio de fato de treino ou kimono, sem bandeiras, bonecos, etc.